**Jak smakuje olejek CBD?**

**Nie da się ukryć, że w kwestii suplementów diety ich smak jest ważnym kryterium wyboru. W końcu, kto chciałby codziennie przyjmować coś, co mu zupełnie nie odpowiada? Oleje roślinne mają to do siebie, że ich smak bywa dość specyficzny - w związku z tym nie każdemu przypadają do gustu. A jak jest z kannabidiolem? Czy olejki CBD da się lubić?**

**Smak oleju CBD**

[Olejki CBD](https://goldenfoxcbd.pl/olej-cbd) cieszą się obecnie największą popularnością wśród wszystkich dostępnych na rynku produktów konopnych. W ich składzie znajdziemy głównie ekstrakt pozyskiwany z kwiatów konopi włóknistych, który zawiera kannabidiol - substancję aktywną, która - zdaniem wielu szanowanych naukowców - wykazuje pewne **zdolności terapeutyczne**. W każdym oleju konopnym tłoczonym na zimno zawarta jest funkcjonalna substancja nośna, która rozprowadza ekstrakt CBD.

**Smak oleju CBD** bywa określany na różne sposoby - najczęściej jako delikatnie gorzkawy, ziemisto-trawiasty, z lekką nutą orzechową. Jednakże, odczucia smakowe są subiektywne i mogą się różnić dla każdej osoby. Dla wielbicieli bardziej wytrawnych potraw, gorzkawe nuty oleju CBD mogą stanowić interesujące doświadczenie. Z kolei osoby bardziej wrażliwe lub ze skłonnościami do mdłości, mogą odebrać ten smak zupełnie inaczej. Istnieją jednak sposoby na jego złagodzenie - o tym napiszemy w dalszej części artykułu.

**Od czego zależy smak olejku CBD?**

Olejki CBD wyróżniają się charakterystycznym smakiem, który wynika z bogatego składu chemicznego konopi. Znaleźć w nim można m.in. terpeny, nazywane również naturalnymi olejkami eterycznymi. Wydzielane są one przez gruczoły rośliny i stanowią jeden z kluczowych elementów wpływających na smak produktu końcowego. Wśród terpenów możemy wyróżnić:

l **pinen** o smaku igliwia,

l **hamulen** o smaku piżmowym, ziemistym

l **limonen** odpowiadający za smak cytrusowy,

l **kariofilen** mający smak ostry, przypominający pieprz.

Oprócz terpenów, na **smak olejku CBD** wpływają flawonoidy zawarte w kwiatach konopi. Te fitozwiązki, oprócz swoich właściwości antyoksydacyjnych, wyróżniają się również charakterystycznym aromatem. W konopiach występuje wiele różnych odmian flawonoidów, z których każda ma swój unikalny zapach i smak.

Finalne wrażenia smakowe oleju CBD zależą również od innych substancji dodawanych na etapie produkcji - mowa tutaj głównie o **olejach nośnikowych**. Oprócz oleju z konopi, często stosuje się zimnotłoczone oleje z pestek winogron, sezamu czy oliwę z oliwek, które mają własne aromaty, wpływające na finalny smak produktu.

**Czy smak olejku CBD można zmienić?**

Jeśli nie przepadasz za charakterystycznym smakiem olejku CBD, istnieją sposoby na jego poprawę, bez wpływu na właściwości kannabidiolu. Do „trików” polecanych przez konsumentów produktów konopnych należą, między innymi:

l połączenie olejku CBD z miodem,

l umycie zębów miętową pastą przed spożyciem CBD,

l wzbogacenie olejku CBD kilkoma kroplami olejku miętowego,

l zjedzenie odrobiny masła orzechowego przed lub po aplikacji CBD pod język.

[Olejek CBD](https://goldenfoxcbd.pl/olejek-full-spectrum-cbd-1500mg-30ml) można dodać również do pożywienia. Wszelkiego rodzaju sosy, koktajle czy soki skutecznie zamaskują oryginalny smak kannabidiolu. W takim przypadku należy jednak pamiętać, że wchłanianie CBD przez organizm może być nieco wolniejsze i mniej skuteczne.

Jeżeli szukasz dobrych produktów konopnych, których wysoka jakość potwierdzona jest certyfikatem, koniecznie odwiedź nasz sklep [goldenfoxcbd.pl](https://goldenfoxcbd.pl/). Znajdziesz tutaj najlepsze olejki CBD w różnych stężeniach (5%,10%, 15%), wraz ze specjalną edycją produktów sygnowanych przez Piotra Pająka z kanału Youtube “Podróże Wojownika”. Sprawdź ofertę już teraz i **odkryj z nami moc kannabidiolu!**